

## Bethover on uusi B12-vitamiinivalmiste muistin tueksi

*B12-vitamiinin saanti on yhteydessä muistin toimintaan<sup>1</sup>. B12-vitamiinia saa ainoastaan eläinkunnan tuotteista<sup>2</sup>, jolloin vegaaniruokavaliolla saattaa olla yhteys vitamiinivajeeseen. Vitamiinipitoisuus voi myös heiketä iän myötä<sup>3</sup>. Vadelman makuinen Bethover on hyvänmakuinen vaihtoehto B12-vitamiinin saannin varmistamiseen.*

Bethover on uusi, vadelman makuinen B12-vitamiinivalmiste, jonka vaikuttavana aineena on yleisesti B12-vitamiinivalmisteissa käytetty syanokobalamiini. Bethoverin sisältämä B12-vitamiini edistää hermoston normaalia toimintaa sekä normaaleja psykologisia toimintoja<sup>1</sup>.

Suomessa joka viides työkäinen ja joka kolmas yli 65-vuotias ilmoittaa kärsivänsä muistioireista<sup>4</sup>. Vuonna 2012 tehdyn tutkimuksen mukaan alhaiset veren B12-vitamiinipitoisuudet ovat yhteydessä muistiongelmiiin. Tulokset osoittivat, että yksi milligramma B12-vitamiinia päivittäin auttaa korjaamaan elimistön vitamiinivajeen.<sup>5</sup>

B12-vitamiinia saa ainoastaan eläinkunnan tuotteista<sup>2</sup>. Tärkeimpiä lähteitä ovat maksa ja muut lihatuotteet sekä maitotuotteet. Matalia B12-vitamiinin pitoisuuksia saattaakin esiintyä etenkin vegaaniruokavaliota noudattavilla. Lisäksi B12-vitamiinivajeesta kärsii noin joka kymmenes yli 65-vuotias. Heillä taustalla on usein vitamiinin imeytymishäiriö.<sup>3</sup> Vajetta voi aiheuttaa myös hapoton vatsa tai haposalpaajien pitkäaikainen käyttö.

Bethover sisältää yhden milligramman B12-vitamiinia. Tuote on laktoositon, maidoton, gluteeniton, liivatteeton ja hiivaton, eikä se sisällä eläinperäisiä ainesosia. Bethover on makeutettu sorbitolilla ja ksylitolilla, ja vadelmainen maku on peräisin luonnollisesta aromista. Hyvänmakuisen tabletin voi pureskella, imeskellä tai niellä. Bethover on saatavilla apteekeista. 50 tabletin pakkauksen hinta on noin 13,90 euroa ja 100 tabletin noin 23,90 euroa.



### Lisätiedot:

Hannele Suutarinen

Tuoteryhmäpäällikkö, Oy Verman Ab

[hannele.suutarinen@verman.fi](mailto:hannele.suutarinen@verman.fi)

### Tuotekuvat ja -näytteet:

Piia Taimela

Markkinointikoordinaattori, Oy Verman Ab

[piia.taimela@verman.fi](mailto:piia.taimela@verman.fi)

<sup>1</sup> EFSA: EU Register on nutrition and health claims 2012

<sup>2</sup> THL, Ravitsemusyksikkö. Fineli. Elintarvikkeiden koostumustietokanta 2013. <http://www.fineli.fi>.

<sup>3</sup> Salonen J., [www.terveyskirjasto.fi](http://www.terveyskirjasto.fi), 2015.

<sup>4</sup> Muistisairaudet: Käypä hoito -suositus 2010

<sup>5</sup> Moore ym.: Cognitive impairment and vitamin B12: a review. International Psychogeriatrics 2012.

### Oy Verman Ab

Bethoverin markkinoija on kotimainen Oy Verman Ab. Vermanin tuotteisiin kuuluu resepti- ja käsikauppalääkkeitä, ravintolisiä, haavanhoitotuotteita ja muita terveydenhuollon tarvikkeita. Lisätietoja [www.verman.fi](http://www.verman.fi), [www.bethover.fi](http://www.bethover.fi).