

Nyt uusi virallinen suositus

Foolihappolisän käyttösuositus raskautta suunniteltaessa ja raskausaikana¹⁾

Kohderyhmä	Foolihappolisä	Valmisteen suositeltava käyttöaika
Kaikki raskautta suunnittelevat naiset	400 µg/vrk	Aloitetaan raskautta suunniteltaessa noin kaksi kuukautta ennen ehkäisyn poisjättämistä ja jatketaan 12. raskausviikon loppuun.
Raskautta suunnittelevat naiset, joilla on – epilepsialääkitys – muut folaattitasoa laskevat tai folaatin tarvetta lisäävät lääkitykset (esim. metotreksaatti, pitkäaikainen sulfalääkitys, trimetopriimi, litium) – tyypin 1 tai 2 diabetes – painoindeksi ≥ 30 kg/m ² – suoliston imeytymishäiriö – alkoholin suurkulutusta tai – kauempana omassa tai puolison suvussa NTD.	400 µg/vrk tai suurempi annos lääkärin yksilöllisen arvion mukaan	Aloitetaan raskautta suunniteltaessa noin kaksi kuukautta ennen ehkäisyn poisjättämistä ja jatketaan 12. raskausviikon loppuun.
Raskautta suunnittelevat naisen, kun – vanhemmilla on ollut yhteinen NTD-lapsi tai -sikiö, – vanhemmilla on ollut aiemman puolison kanssa NTD-lapsi tai -sikiö tai – vanhemmilla itsellään on ollut NTD.	4 mg/vrk Reseptilääke	Aloitetaan raskautta suunniteltaessa noin kaksi kuukautta ennen ehkäisyn poisjättämistä ja jatketaan 12. raskausviikon loppuun.

Suomalaisten riittämättömän folaatin saannin vuoksi **kaikille raskautta suunnitteleville suositellaan foolihappolisän käyttöä** sikiön hermostoputken sulkeutumishäiriön ehkäisemiseksi (Neural Tube Defect, NTD). Foolihappolisän käyttö annostuksella **400 µg/vrk** aloitetaan noin kaksi kuukautta ennen ehkäisyn poisjättämistä ja valmisteen käyttöä jatketaan 12. raskausviikon loppuun. Raskautta suunnitteleville, joilla on tavanomaista korkeampi NTD riski, suositellaan suurempaa annosta (ks. taulukko).



Foliren foolihappo 400 µg tabletti

1 tabletti päivässä.
Laktositon ja gluteeniton.
Ei sisällä eläinperäisiä ainesosia.
Pakkaus: 100 tablettia
Apteekista.