



## AINESOSAT

Omena-kanelipuurojauhe: Pikakaurahiutaleet, heraproteiini-konsentraatti, kasviöljyt (rypsi, auringonkukka), maissitärkkelys, kalsiumkaseinaatti, maltodekstriini (maissi), omenamehujauhe, omenapala, sakkaroosi, paakkuuntumisen estoaaine (piidioksidi), kaneli, omena-aromi, ortofosforihapon kaliumsuolat, natriumkloridi, natrium-L-askorbaatti, ferrolaktaatti, DL-alfa-tokoferyylisetaatti, sinkkisuulfaatti, nikotiiniamidi, kupariglukonaatti, mangaanisulfaatti, retinyyliasettaatti, D-kalsiumpantotenaatti, kolekalsiferolivalmiste, natriumselenaatti, pyridoksiinihydrokloridi, tiiamiinimononitraatti, riboflaviini, fyllokinoni, kromikloridi, pteroyylimonoglutamiinihappo, syanokobalamiinivalmiste, kaliumjodidi, natriummolybdaatti, D-biotiini, natriumfluoridi. Puurojauhe sisältää kaurahiutaleita 35 %, omenaa 6 % ja kanelia 1 %.

Karpalo-vadelmapuurojauhe: Pikakaurahiutaleet, heraproteiini-konsentraatti, kasviöljyt (rypsi, auringonkukka), maissitärkkelys, kalsiumkaseinaatti, karpalojauhe, maltodekstriini (maissi), sakkaroosi, vadelmapala, paakkuuntumisen estoaaine (piidioksidi), ortofosforihapon kaliumsuolat, natriumkloridi, vadelma-aromi, natrium-L-askorbaatti, ferrolaktaatti, DL-alfa-tokoferyylisetaatti, sinkkisuulfaatti, nikotiiniamidi, kupariglukonaatti, mangaanisulfaatti, retinyyliasettaatti, D-kalsiumpantotenaatti, kolekalsiferolivalmiste, natriumselenaatti, pyridoksiinihydrokloridi, tiiamiinimononitraatti, riboflaviini, fyllokinoni, kromikloridi, pteroyylimonoglutamiinihappo, syanokobalamiinivalmiste, kaliumjodidi, natriummolybdaatti, D-biotiini, natriumfluoridi. Puurojauhe sisältää kaurahiutaleita 36 %, karpaloa 4 % ja vadelmaa 3 %.

## RAVINTOARVOT

## OMENA-KANELI-PUUROJAUHE

## KARPALO-VADELMA-PUUROJAUHE

	per annos*	per annos*
Ravintosisältö		
Energia, kJ	1257	1257
Energia, kcal	300	300
Proteiini, g	16	16
Hiilihydraatit, g	30	29
josta sokereita, g	4,2	6,1
josta laktoosia, g	0,58	0,58
Rasvat, g	11	11
tydyttyneet, g	1,3	1,3
kertatydyttymättömät, g	4,6	4,6
monitydyttymättömät, g	3,9	3,9
josta linolihappoa, g	3,2	3,2
josta linoleenihappoa, g	0,7	0,7
Kuitu, g	2,9	3,0
Vitamiinit		
A-vitamiini, µg	240	246
Tiamiini, mg	0,6	0,6
Riboflaviini, mg	0,5	0,5
B <sub>6</sub> -vitamiini, mg	0,6	0,7
B <sub>12</sub> -vitamiini, µg	0,8	0,8
Foolihappo, µg	101	106
Niasiini, mg	6,2	6,3
Pantoteenihappo, mg	2,0	2,0
Biotiini, µg	13	13
Askorbiinihappo, mg	30	38
D <sub>3</sub> -vitamiini, µg	2,6	2,6
E-vitamiini, mg TE	6,8	7,2
K <sub>1</sub> -vitamiini, µg	21	23
Kivennäis- ja hivenaineet		
Natrium, mg	135	132
Kalsium, mg	105	105
Fosfori, mg	180	187
Magnesium, mg	36	40
Rauta, mg	5,3	5,5
Sinkki, mg	4,5	4,5
Kupari, mg	0,6	0,6
Jodi, µg	55	55
Mangaani, mg	1,0	1,0
Kromi, µg	40	40
Seleeni, µg	12	12
Molybdeeni, µg	11	10
Kalium, mg	271	303
Kloridi, mg	165	165
Fluoridi, mg	0,4	0,4

\*n. 200 ml veteen sekoitettuna