

Tiedote

Julkaisuvapaa 16.09.2016



## Uutuus Minisun D-vitamiini+Oliiviöljy

**Minisun-tuoteperhe kasvaa helposti nieltävällä öljykapselilla, joka sisältää D<sub>3</sub>-vitamiinia ja korkealaatuista ekstra-neitsytoliiviöljyä. Minisun D<sub>3</sub>-vitamiini+Oliiviöljykapseli on luonnollinen vaihtoehto päivittäiseen D-vitamiinin saannin täydentämiseen. Terveelle aikuiselle suositellaan 10–20 mikrogramman päivittäistä D-vitamiinilisää erityisesti pimeään vuodenaikaan ja ikääntyville ympäri vuoden.**

### **D-vitamiini varastoituu elimistöön**

Kesän jälkeen elimistön D-vitamiinivarastot ovat pääosin täynnä, jos iho on pystynyt hyödyntämään auringosta saatavaa D-vitamiinia. Auringon säteiden vaikutuksesta iholla tapahtuu D-vitamiinisynteesi, jonka ansiosta elimistö saa elintärkeää vitamiinia koko elimistön käyttöön. Kun elimistön D-vitamiinivarastot ovat täynnä, ne riittävät pääosin noin kolmeksi kuukaudeksi eteenpäin. Ikääntyvillä iho ei pysty tarpeeksi tehokkaasti valmistamaan D-vitamiinia ja siksi ikääntyvien tulisi käyttää D-vitamiinivalmisteita myös kesällä.

Suomessa syyskuun ja toukokuun välillä auringon säteet eivät enää riitä tuottamaan D-vitamiinia iholla, vaan sitä tulee saada joko ruuasta tai ravintolisistä. Suomalaiset saavat tutkimusten\* mukaan liian vähän D-vitamiinia. Lohi on hyvä lähde päivittäiselle

D-vitamiinille: 130 grammasta lohta saa 10 mikrogrammaa D-vitamiinia. D-vitamiini tulisi lisäksi ottaa ruoan kanssa.

### **Soveltuu erikoisruokavalioihin**

Minisun D<sub>3</sub>-vitamiini+Oliiviöljykapselit sisältävät hyvälaatuisia ekstra-neitsytoliiviöljyä, joka on tuotettu mekaanisesti. Mekaaninen tuotanto tarkoittaa sitä, että oliiviöljyyn ei lisätä mitään, eikä siitä poisteta mitään.

Ekstra-neitsytoliiviöljyn kapselikuori on lisäksi tuote sisältää vain D<sub>3</sub>-vitamiinia ja glyserolia (kosteudensäilyttäjä). Tuote sopii monille kohderyhmille, koska se on laktoositon, gluteiiniton ja hiivaton, eikä sisällä makeutusaineita, aromeja tai säilöntä- ja väriaineita.

Minisun D<sub>3</sub>-vitamiini+Oliiviöljykapseleissa on kaksi vahvuutta, 20 ja 50 mikrogrammaa. D-vitamiini ylläpitää luiden, lihasten ja hampaiden kuntoa sekä edistää immuunijärjestelmän normaalia toimintaa.

\*Voipio AJ, Pahkala KA, Viikari JS, Mikkilä V, Magnussen CG, Hutri-Kähönen N, Kähönen M, Lehtimäki T, Männistö S, Loo BM, Jula A, Marniemi J, Juonala M, Raitakari OT. Determinants of serum 25(OH)D concentration in young and middle-aged adults. The Cardiovascular Risk in Young Finns Study. *Annals of Medicine*. 2015 Apr 23:1-10

Raimundo FV, Faulhaber GAM, Menegatti PK, da Silva Marques L, Furlanetto TW, Effect of High- versus Low-Fat Meal on Serum 25-Hydroxyvitamin D Levels after a Single Oral Dose of Vitamin D: A Single-Blind, Parallel, Randomized Trial *International Journal of Endocrinology* 2011 doi:10.1155/2011/809069

## **Tuotetiedot**



### **Minisun D<sub>3</sub>-vitamiini+Oliiviöljy**

120 nieltävää kapselia

Apteekista

### **Tuotesisältö**

D<sub>3</sub>-vitamiinia 20 tai 50 mikrogrammaa

Ekstra-neitsytoliiviöljyä

## **Verman**

*Oy Verman Ab on vuonna 1987 perustettu suomalainen lääkealan perheyrittäjä. Yritys tarjoaa korkealaatuisia tuotteita terveyden edistämiseen ja hyvinvointiin. Vermanin tuoteryhmät ovat itsehoitolääkkeet, reseptilääkkeet, ravintolisät sekä terveydenhuollon laitteet ja tarvikkeet. Verman on markkinajohtaja useissa itsehoitovalmisteiden tuoteryhmissä, kuten maitohappobakteereissa, rautavalmisteissa, allergialääkkeissä, laktaasientsyymeissä ja ruoansulatusentsyymeissä.*

*Tunnetuimpia tuotemerkkejä ovat Relo Tabs, Relo Drops, Minisun, Obsidan, Heinix, Lactrase ja Nogasin.*

**Tiedustelut**

Kati Murto, markkinointipäällikkö  
[kati.murto@verman.fi](mailto:kati.murto@verman.fi), p. 040 7718668

**Kuvapyynöt**

Piia Taimela, markkinointikoordinaattori  
[piia.taimela@verman.fi](mailto:piia.taimela@verman.fi)